

バーバラの

エコかつ〜良い

和文化うまれの

多機能省エネ

生活用品



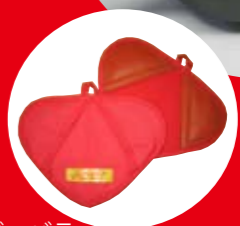
《着物》 竹田耕三作 藍絞り染め



最新刊 おとぎ話に学ぶ和の活力食



バーバラ南部鉄瓶鍋



バーバラ プチつかみ熱へ〜き



バーバラ和洋菜箸



バーバラ (発泡有田焼) はっぼう膳



バーバラ ちょうようマット



BARBARA TERAKOKA

「日本の未来」を作る
和文化で世界制覇
バーバラの「エコかつ〜良い」
省エネ生活
提案



【プロフィール】 フロ歴43年 活力料理菓子研究家 バーバラ寺岡

1966年「きょうの料理」(NHK)にフロの料理研究家として初出演。1988年又ウェーデンで開催された「国際食品の品質汚染会議」で「放射能・狂牛病・家畜の危険なエサ」と対処法を講演。1989年厚生省「日本の食を考える懇談会」委員に就任。●世界の活力料理菓子研究家●東洋西洋和食文化研究家●生活啓明家(30以上の特許を持つ)●フランス調理師協会顧問●ペンクラブ会員(著書59冊) 最新刊●『おとぎ話に学ぶ和の活力食』(講談社)●『幕末の豪名一近代ニッポンの基礎を築いた豪名のサムライたち』(新人物往來社)●自衛隊の活動安全保障問題全般を伝える安保防衛問題の専門紙『朝雲』に健康と活力情報満載のエッセイを掲載している。